

# 地震だ！まずは身の安全を確保

あわら市・坂井市が作成した地震や津波に関するハザードマップなどを参考に、避難場所や避難場所までのルート、家族の連絡方法なども事前に確認しておきましょう！



地震発生



1~2分



3分



5分



5~10分



10分~数時間



~3日くらい



避難生活では

## ◆とにかく身を守る

机の下などへもぐり、倒れてくる家具や落下物に注意する。

## 緊急地震速報を活用して身を守る

- ◆最大震度5弱以上が推定される場合、テレビやラジオ、携帯電話などを通じて緊急地震速報が発表されます。
- ◆速報発表から強い揺れがくるまでの時間は、数秒から数十秒くらいです。自分の身を守るため最大限に活用しましょう。

## ◆すばやく火の始末

## ◆ドアや窓を開けて逃げ道を確保

## ◆家族の安全を確認

## ◆ガラスの破片などから足を守るため、靴をはく

## ◆非常持出品を手近に用意

★津波や山・がけ崩れなどの危険が予想される地域では、直ちに避難

## ◆隣近所の安全を確認

特に一人暮らし高齢者世帯などには積極的に声をかけ、安否を確認する。

## ◆出火防止・初期消火

出火していたら大声で知らせ、協力して初期消火を行なう。

## ◆余震に注意

## ◆ラジオなどで正しい情報を確認

## ◆家屋倒壊などのおそれがあれば避難

## ◆電話はなるべく使わない

## ◆子どもを迎えに

状況に応じて、保育所(園)・幼稚園や小・中学校に子どもを迎えに行く。

## ◆さらに出火防止

ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る。

## ◆消火・救出活動

隣近所と協力して消火や救出・救護を行う。

## ◆生活必需品はわが家の備蓄でまかなう

## ◆災害情報・被害情報の収集

市町村の防災無線や広報に注意する。

## ◆壊れた家には入らない

## ◆引き続き余震に警戒する

## ◆自主防災組織を中心に行動する

## ◆集団生活のルールを守る

## ◆助け合いの心を大切にする