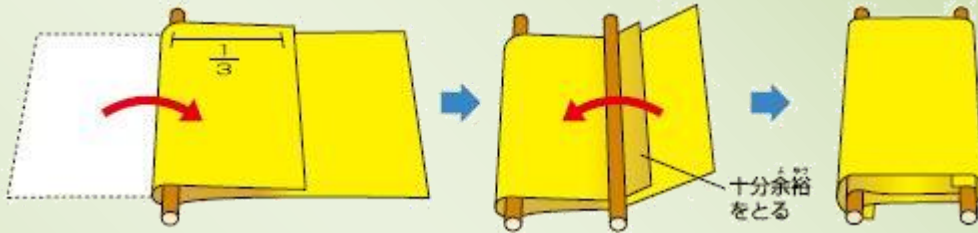


# 知っていると便利！ 応急担架の作り方

動けない人を運ぶときは、衣類や毛布を使って、応急担架を作ります。

## 毛布の利用

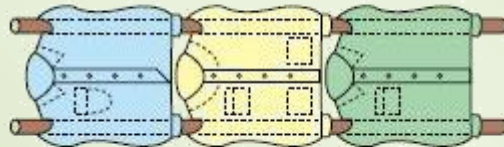


① 1 / 3のところのやや右に物干し竿や丈夫な棒を置き、折り返す

② 折り返された端より内側にもう1本置く

③ 折り返す

## 着衣の利用



① 両手で防保先端を握り、腰を深く曲げ裏返しになるように棒の方向に脱がせる。一人ずつ同じ動作を繰り返す。  
(ボタンのあるものは必ずかけておく)

② 裏返しにして袖を通す隙間なく並べる