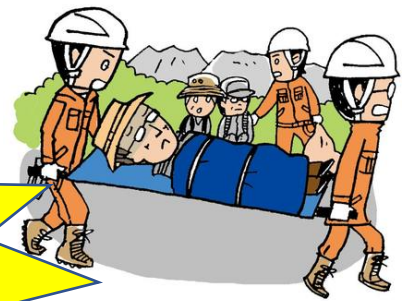


不慣れな登山者による



遭難

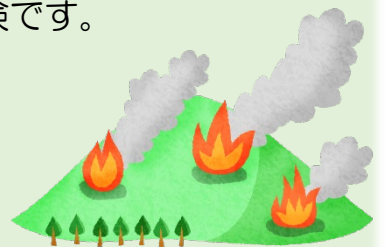
が増えていきます！！



近年のアウトドアブームやコロナ禍で3密を避けるといった理由から登山をする方が増えたとともに不慣れな登山者による遭難が多く発生しています。

これから登山シーズンを迎えるにあたり、下記の注意事項を守り、しっかりと計画と準備を行った上で臨んでいただくようお願いいたします。また山火事防止についても引き続きご協力をお願いいたします。

- 体調をしっかりと整えて臨むこと。体調がすぐれない場合は諦めが肝心です。
- 天候のチェックを必ず行うこと。また、当日悪天候に遭遇した際には即座に撤退、若しくは停滞しましょう。
- 必ず登山届出をすること。近年は携帯から届け出ることが可能です。忘れずに行ないましょう。
- 単独での登山は避け、なるべく複数人で臨むこと。一人よりも二人、三人の方が対処力が上がります。また、遭難者のほとんどが経験の浅い方です。特に初めての登山は経験者の方と臨みましょう。
- スマホ（GPS）を活用すること。こまめに電波状況を確認し家族への連絡、SNSなどを活用し、足跡を残しましょう。
- 非常用の装備を必ず準備すること。軽装備での登山は最も危険です。
- 乾燥時や強風時は火の取扱いは行わないこと。
- 火気の周囲は、整理整頓し、燃えやすいものを置かないこと。
- たばこの吸い殻は必ず消すとともに、ポイ捨てをしないこと。
- 水を汲んだバケツなど消火の準備をしておくこと。



登山は事前準備と計画が大事です。無理のない計画を立て楽しく安全に登山をしましょう！
また、いざというときは119番通報をお忘れなく！