



大雨による水害のあと

復旧・清掃作業時の けが防止と熱中症対策の 徹底を！

大雨による水害のあとは、片付けや清掃作業中に
思わぬけがをしたり、熱中症になる危険があります。
安全に作業を行うために、次のポイントを守りましょう。



⚠ 作業前に確認しましょう

- ✓ 家屋の安全を確認（倒壊や落下の危険がないか）
- ✓ 電気・ガス・水道などの復旧状況を確認
- ✓ 無理をせず、助け合いながら作業を行う



危険箇所を確認



ライフライン確認



無理せず協力

🛡 けが防止のポイント



足元に注意

泥や水で滑りやすく、ガラス片や
釘などが落ちていることがあります。
長靴や底の厚い靴を履きましょう。



手をしっかり保護

軍手やゴム手袋を着用し、
けがや感染症を防ぎましょう。



ほこり・カビに注意

マスクを着用し、カビや
ほこりの吸い込みを防ぎましょう。



重い物は無理をしない

家具や家電などの運搬は、
複数人で行い、腰を痛めない
ようにしましょう。



☀ 熱中症対策のポイント



こまめに水分補給

のどが渇く前に、こまめに
水分や塩分を補給しましょう。



暑さを避ける

帽子やタオルを活用し、
直射日光を避けましょう。
休憩は日陰や涼しい場所で。



体調の変化に注意

めまい・頭痛・吐き気・体がだるいなどの
症状が出たら、すぐに作業を中止し、
休憩・水分補給を！



通気性の良い服装

吸湿・速乾性のある服を選び、
無理のない作業計画を立てましょう。



こんな症状が出たら
すぐに対応を！



- めまい・立ちくらみ
- 頭痛・吐き気
- 筋肉のけいれん
- 大量の発汗や体のだるさ



作業を中止し、涼しい場所で休憩
水分・塩分を補給しましょう
症状が改善しない場合は、
すぐに医療機関を受診してください



周りの人と声をかけ合い、安全を最優先に作業を行いましょう！
一人ひとりの注意が、事故防止につながります。



お問い合わせ

嶺北消防本部 予防課
☎ 0776-51-8435
✉ yobou@reihoku-fd.jp

嶺北消防本部 消防課
☎ 0776-51-8436
✉ shobou@reihoku-fd.jp

安全・安心な
まちづくりのために
ご協力をお願いします。



嶺北消防組合は、皆さまの安全・安心な暮らしをサポートします。